

## **Cele kształcenia**

### **wymagania ogólne**

- I.** Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- II.** Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- III.** Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
- IV.** Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- V.** Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- VI.** Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- VII.** Korzystanie ze środków przekazu, w tym z Internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

## Tematyka zajęć w klasie VI

- Lekcja 1** Z rodziny się nie wyrasta.
- Lekcja 2** Rodzinne wychowanie.
- Lekcja 3** Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności.
- Lekcja 4** Sztuka rozmowy.
- Lekcja 5** Gdy trudno się porozumieć.
- Lekcja 6** O presji rówieśniczej.
- Lekcja 7** Zarządzanie sobą. *(lekcja dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 8** Zarządzanie sobą. *(lekcja dla grupy chłopców)*
- Lekcja 9** Mój styl to zdrowie. *(lekcja dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 10** Mój styl to zdrowie. *(lekcja dla grupy chłopców)*
- Lekcja 11** Dojrzewam do kobiecości. *(lekcja dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 12** Dojrzewam do męskości. *(lekcja dla grupy chłopców)*
- Lekcja 13** Mam swoją godność. *(lekcja dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 14** Mam swoją godność. *(lekcja dla grupy chłopców)*
- Lekcja 15** Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie.
- Lekcja 16** Stalking, hejting, cyberprzemoc. *(lekcja dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 17** Stalking, hejting, cyberprzemoc. *(lekcja dla grupy chłopców)*
- Lekcja 18** Jak mogę ci pomóc?
- Lekcja 19** Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania.