

## **Cele kształcenia**

### **wymagania ogólne**

- I.** Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- II.** Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- III.** Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
- IV.** Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- V.** Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- VI.** Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- VII.** Korzystanie ze środków przekazu, w tym z Internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

## Tematyka zajęć w klasie V

- Lekcja 1** Gdzie dom, tam serce twoje.
- Lekcja 2** Rodzina – moje okno na świat.
- Lekcja 3** Emocje i uczucia.
- Lekcja 4** Porozmawiajmy.
- Lekcja 5** Święta coraz bliżej.
- Lekcja 6** Zaplanuj odpoczynek.
- Lekcja 7** Mądry wybór w świecie gier.
- Lekcja 8** Uprzejmość i uczynność.
- Lekcja 9** Poszukiwany: przyjaciel.
- Lekcja 10** Moje ciało. (dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 11** Moje ciało. (dla grupy chłopców)
- Lekcja 12** Dojrzewam. (dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 13** Dojrzewam. (dla grupy chłopców )
- Lekcja 14** Dbam o higienę. (dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 15** Dbam o higienę. (dla grupy chłopców)
- Lekcja 16** Zdrowy styl życia. (dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 17** Zdrowy styl życia. (dla grupy chłopców)
- Lekcja 18** Zrozumieć siebie i innych. (dla grupy dziewcząt)
- Lekcja 19** Zrozumieć siebie i innych. (dla grupy chłopców)