

## **Cele kształcenia**

### **wymagania ogólne**

- I.** Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- II.** Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- III.** Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
- IV.** Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- V.** Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- VI.** Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- VII.** Korzystanie ze środków przekazu, w tym z Internetu, w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

## Tematyka zajęć w klasie IV

- Lekcja 1** Wspólnota domu, serca i myśli, czyli o funkcjach rodziny.
- Lekcja 2** Witaj w domu, czyli funkcje prokreacyjna i opiekuńcza.
- Lekcja 3** Zasady i normy, czyli funkcje wychowawcza i socjalizacyjna.
- Lekcja 4** Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna.
- Lekcja 5** Bez troskie chwile w rodzinie, czyli funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna.
- Lekcja 6** Człowiek istota płciowa.
- Lekcja 7** Przekazywanie życia. *(dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 8** Przekazywanie życia. *(dla grupy chłopców)*
- Lekcja 9** U progu dojrzewania. *(dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 10** U progu dojrzewania. *(dla grupy chłopców)*
- Lekcja 11** Rodzi się dziecko. *(dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 12** Rodzi się dziecko. *(dla grupy chłopców)*
- Lekcja 13** Intymność. *(dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 14** Intymność. *(dla grupy chłopców)*
- Lekcja 15** Obrona własnej intymności. *(dla grupy dziewcząt)*
- Lekcja 16** Obrona własnej intymności. *(dla grupy chłopców)*
- Lekcja 17** Koleżeństwo.
- Lekcja 18** Dobre wychowanie.
- Lekcja 19** Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?